

Hygienekonzept Landesstützpunkt Gerättturnen weiblich am Standort Hohenschönhausen – Frauenturnhalle

Stand: 3.7.2020 REK

Auf der Grundlage der SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung des Berliner Senats sowie der Empfehlungen des DOSB und des Deutschen Turnerbundes werden für das Training am Landesstützpunkt Berlin Gerättturnen weiblich, der TTS Maxi Gnauck sowie der Trainingsgruppen der KTRB (Liga-Teams und Kita-Sport) die folgenden **Regelungen zur Vermeidung der weiteren Ausbreitung des Coronavirus (Hygienekonzept)** für die Durchführung des Trainings festgelegt.

- Nur die Turnerinnen und Trainer erhalten Zugang zum Trainingsgelände, ein Zugang der Eltern ist nicht gestattet. Eltern achten im Zugangsbereich zum Gelände bitte auf den Sicherheitsabstand.
- Die Kinder der TTS sollten – so weit möglich - bereits umgezogen in Sportkleidung (Gymnastikanzug, kurze enge Hose, Trainingsanzug) und festen Schuhen kommen. Gleiches gilt für die Turnerinnen der Bundes- und Regionalligatteams.
- Toiletten, Umkleiden und Duschen sind zugänglich und dürfen unter Einhaltung von Abstandsregeln durch die Turnerinnen genutzt werden. Hierbei ist darauf zu achten, dass sich maximal 4 Turnerinnen gleichzeitig in den entsprechenden Räumlichkeiten aufhalten.
- Es werden Möglichkeiten zur Desinfektion bereitgestellt, um beim Zutritt zur Halle und während des Trainings bei Gerätewechsel eine Desinfektion der Hände und Füße durchzuführen.
- Durch die Trainer und Turnerinnen, bei minderjährigen Turnerinnen durch die Eltern wird der Fragebogen für Sportler*innen, Trainer*innen und Betreuer*innen zum SARS-CoV-2 Risiko ausgefüllt, die Turnerinnen bzw. die Eltern der Turnerinnen erhalten einen Aufklärungsbogen und bestätigen durch Unterschrift, dass sie über die Risiken aufgeklärt wurden und mit der Durchführung des Trainings und der gewählten Organisationsform einverstanden sind.
- Zugang für die Turnerinnen des Leistungsbereiches (ab AK9) sowie der Gruppen der KTRB (Liga-Teams und Kita-Sport) ist der Haupteingang, die Turnerinnen der TTS nutzen den 2. Eingang zum großen Gymnastiksaal. Von dort gelangen die Turnerinnen auch in die große Halle und in die Umkleiden.
- Trainer und Turnerinnen tragen sich bei Betreten der Frauenturnhalle in die ausgelegte Anwesenheitsliste ein. Beim Verlassen der Halle wird die Uhrzeit in der Liste vermerkt.
- Für die TTS-Gruppen wird durch die Übungsleiterinnen eine Anwesenheitsliste für jede Übungsstunde geführt.
- Es besteht für Trainer*innen und Turnerinnen sowie für die Mitarbeiter*innen der Verwaltung die Verpflichtung zum Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung, außer während der Ausübung des Sports.
- Die Größe der Trainingsgruppen unterliegt den folgenden Einschränkungen:
 - Maximale Größe: 12 Personen (z.B. 11 Turnerinnen + 1 Trainerin)
 - Die maximale Größe der Trainingsgruppe wird weiter eingeschränkt durch die maximale Anzahl der Personen, die in der jeweiligen Sporthalle durch die Verwaltung des Sportforums zugelassen ist:
 - Große Turnhalle: max. 20 Personen gleichzeitiges Training
 - Großer Gymnastiksaal: max. 7 Turnerinnen mit 1 Trainerin
- Die Turnerinnen **dürfen nicht zum Training erscheinen, wenn**
 - sie innerhalb der letzten 14 Tage aus einem Risikogebiet gemäß Festlegungen des Robert-Koch-Institut zurückgekehrt ist oder
 - in Kontakt zu Rückkehrenden stand oder
 - Kontakt zu infizierten Personen hatte oder
 - aktuell (Erkältungs-) Symptome aufweist oder
 - zu einer Risikogruppe gehört

Auch eine erhöhte Körpertemperatur, d.h., eine Temperatur höher als 37 Grad, ohne weitere Symptome ist ein Grund nicht zum Training zu erscheinen.

In allen o. g. Fällen informieren Sie bitte unbedingt die Trainer und die Stützpunktleitung und behalten Ihr Kind in häuslicher Obhut.

Wir bitten Sie zum Schutz Ihrer Kinder als auch der Trainerinnen und Trainer hier eine sorgsame Entscheidung zu treffen.

- Bei Nutzung von Geräten sind diese nach der Nutzung durch eine Gruppe soweit wie möglich zu desinfizieren.
- Die Turnerinnen bzw. Eltern der minderjährigen Turnerinnen und Trainer bestätigen mit Ihrer Unterschrift, dass Sie über die erforderlichen Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen unterrichtet wurden.

Dieser Hygieneplan ist von allen verbindlich zu beachten.

Richard Eberl-Koschny
Leiter Landesstützpunkt Berlin
Gerätturnen weiblich

Bestätigung der Eltern und Turnerin

Mit meiner Unterschrift bestätige/n ich/wir als Erziehungsberechtigte, dass ich/wir die in den „**Informationen zur Aufnahme des Trainingsbetriebs / Besonderen Regelungen zur Vermeidung der weiteren Ausbreitung des Coronavirus**“ genannten Regelungen zur Kenntnis genommen habe/n und mit meinem/ unserem Kind ausführlich besprochen habe/n. Ich/Wir erkläre/n, dass mein/unser Kind nicht unter Quarantäne steht und in meinem/ unserem Kontaktbereich kein Fall von Covid-19 besteht. Sollte ein solcher Fall auftreten, informiere/n ich/wir schnellstmöglich die Stützpunktleitung telefonisch oder per E-Mail.

Name des Kindes

Datum Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

Als Turnerin bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich die Regeln gelesen und verstanden habe und danach handeln werde.

Datum Unterschrift d. Turnerin

Bestätigung des Trainers / der Trainerin

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die in den „**Informationen zur Aufnahme des Trainingsbetriebs / Besonderen Regelungen zur Vermeidung der weiteren Ausbreitung des Coronavirus**“ genannten Regelungen zur Kenntnis genommen habe. Ich erkläre, dass ich nicht unter Quarantäne stehe und in meinem Kontaktbereich kein Fall von Covid-19 besteht. Sollte ein solcher Fall auftreten, informiere ich schnellstmöglich die Stützpunktleitung telefonisch oder per E-Mail.

Name

Datum

Unterschrift